



здоровье и красота

# ИНДИЙСКИЙ ЛУК

целитель  
от **100** болезней

Это уникальное классическое издание, написанное знаменитым петербургским профессором Вольдемаром Варлихом, представляет собой наиболее полный иллюстрированный атлас русских лекарственных растений с указанием мест распространения, лечебного применения и целительных свойств.

Переплет: 14,5x21,5 см, 672 с., ил.

ISBN 5-7905-3419-8



9 785790 534195 >



РИПОЛ  
КЛАССИК

КНИГУ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ  
по адресу: 109147,  
г. Москва, а/я 55,  
по тел.: (095) 103-09-05  
или на сайте: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)



**Щеглова А. В.**

**ЩЗЗ** Индийский лук — целитель от 100 болезней.— М.: РИПОЛ классик, 2006.— 64 с.— (Здоровье и красота).

ISBN 5-7905-3419-8

Данная книга адресована не только любителям-цветоводам, но и тем читателям, которые хотят знать, какими чудо-лекарственными свойствами обладает растущее у них в доме растение и как его следует применять, чтобы помочь своему организму излечиться от ряда заболеваний.

УДК 615.89  
ББК 53.59

< МП in..ИД -ИИ ИОЛ классик>,  
ЩЗЗ . . . . .1006

ISBN 5-7903\*3419-1'

На прилавках книжных магазинов, на обычных лотках и в Интернете сейчас можно найти массу самой разнообразной медицинской информации и литературы. Причем такие книги, статьи и заметки пишут не только врачи-профессионалы, но и фитотерапевты, биологи, журналисты и даже так называемые народные целители. Именно они являются главными хранителями многих сведений, знают целебные свойства множества растений, и это при том, что их знания об анатомии самого человека весьма поверхностны и незначительны.

В последнее время среди книг про лекарственные растения стали появляться тоненькие брошюры и об индийском луке. О нем пишут, что он вызвал огромный интерес, завоевал большую популярность, ему приписывают немислимые чудодейственные свойства. В этих книгах мелькают громкие заявления о том, что птицемлечник хвостатый лечит почти все заболевания, невероятно полезен и в течение короткого промежутка времени дает стопроцентный оздоровительный результат.

**Хранителей народных знаний о лечебных свойствах растений, произрастающих в поле, на лугах и даже просто за забором двора, в народе ласково именовали знахарями. Эти люди много веков подряд брали на себя роль врачевателей, щедро раздаривали свои знания окружающим и старательно донесли их до наших времен. Сейчас эти знания наиболее востребованы, так как современная медицина становится многим не по карману.**



Не беремся утверждать, что все это на самом деле так, тем более что индийский лук даже не числится в справочниках лекарственных растений и официальной медициной не признан. Не является он и местным обитателем, а потому обращаться к нему за помощью наши предки никак не могли — растение это появилось в России недавно. Если кто искал о нем информацию, то он наверняка знает, как ее мало и как она суха и скромна по сравнению с той, что дается о ряде других лекарственных растений.

И все же в каждом заявлении обычно есть своя доля правды. В этой книге мы попробовали разобраться, насколько же на самом деле полезен или, может быть, опасен индийский лук, что это за чудо-растение и действительно ли книги о нем моментально исчезают с прилавков, как об этом говорится в различных журналах и газетах. Присоединиться к нашему расследованию мы приглашаем и вас — тех, кого птицемлечник хвостатый, а именно так еще называют это растение, чем-либо заинтересовал.

## С миру по крупице

Итак, после прочтения ряда книг, просмотра журналов и газет выяснить нам удалось примерно следующее: на самом деле птицемлечник хвостатый — малоизученное растение, лишь недавно начавшее применяться в народной медицине. Но в официальной фармакопее оно до сих пор не числится лекарственным. Это объясняется тем, что наука лишь недавно начала изучать его необыкновенные свойства и очень мало о них знает.

Но несмотря на то, что о целебных свойствах индийского лука известно очень мало, во многих домах можно встретить это комнатное растение. Оно не слишком красиво, но неприхотливо и хорошо помогает при всевозможных механических травмах, опухолях, нагноениях, ожогах и нарывах. Причем лечебным эффектом обладает все растение: луковицы, листья, цветки.

Многие наверняка думают, что птицемлечник хвостатый имеет много общего с хорошо всем нам известным луком, который растет у каждого в саду или на подоконнике и действительно помогает от множества недугов. На самом же деле индийский лук не является собратом чиполлиновой родни.

К растениям семейства луковых он не относится, хотя внешне очень с ними схож. В отличие от постоянно используемого нами репчатого лука птицемлечник хвостатый даже не является съедобным. Его луковица, как и все остальные части растения, ядовита.

В связи с этим птицемлечник хвостатый лучше держать подальше от маленьких детей и незнакомых с ним людей, которые могут решить его попробовать

Народное название индийского лука — брандушка. В Сибири его еще называют китайским луком, поскольку туда он был привезен челноками из этой страны. В Америке же данное растение именуют ложным морским луком или просто целебным луком. Следовательно, там о его свойствах стало известно гораздо раньше, чем в России.

Самое интересное, что индийский лук почти никакого отношения к самой Индии не имеет, да и вообще о его происхождении почти ничего не известно и уж совсем не понятно, почему он так был назван. Разнообразные источники сообщают лишь о том, что родиной растения является Южная Африка, но оно замечательно растет и в Средиземноморье, Восточной Европе, Азии и, конечно же, Индии.

Птицемлечник хвостатый — растение многолетнее, относится к семейству лилейных (*Liliaceae*) и роду птицемлечник. К этому же семейству относятся хорошо известные всем ландыш (*Convallaria majalis*), пролеска (*Scilla bifolia*), мускари (*Muscari aucheri*), иначе называемый годючим луком или мышинным гиацинтом, комнатный хионодокс (*Chionodoxa gigantea*). Во многом свойства этих растений сходны друг с другом.

Ботаническое название растения имеет греческое происхождение. Само название очень

Родовое имя «птицемлечник» носят около 150 видов декоративных, комнатных и дикорастущих растений. Большинство из них произрастает в диком виде в Африке, Азии или Европе.

сложно выговорить, несмотря на то что перевод у него довольно простой и даже весьма забавный. Так, по-гречески птицемлечник хвостатый называют орнитогалумом (*Ornithogalum caudatum*): «орнис» переводится как «птица», а «гала» означает «молоко». Дословная расшифровка звучит как «птичье молоко».

Скорее всего так это растение было названо за изящные белые цветки. Но в некоторых источниках упоминается и о том, что его цветки имеют едва различимый ванильный запах и пахнут точно так же, как и конфеты с одноименным названием.

Видимо, это и сыграло свою роль при подборе названия для цветка. Слово же «хвостатый» к названию птицемлечника прикрепило впоследствии, скорее всего из-за того, что длинные листья растения, растущие не прямо вверх, а слегка свисающие, напоминают по форме перья из хвоста петуха.

Насчитывают около 600 видов индийского лука. В Россию птицемлечник хвостатый был завезен из Федеративной Республики Германии учеными-селекционерами в 1961 году для исследования и разведения. Но, к сожалению, исследован досконально он так и не был, хотя популярность все же получил, (ими же селекционер!..! распространили его «начала среди своих родственных и Оли шин, и те постепенно — ( рели дру ий и пишомых, Л и результате за сорок с неОольиим лет птицемлечник хвостатый стал и ни , i.i. ii i и < ii территории нашей **боль-**

шой страны и имеется едва ли не в каждом доме, где разводят комнатные и лекарственные цветы и растения.

Птицемлечник хвостатый — растение невзрачное. Но не стоит думать, что все представители этого вида недекоративны. Встречаются и очень красивые представители птицемлечников, совершенно иначе цветущие и даже значительно отличающиеся по внешнему виду от индийского лука.

Это в первую очередь дикорастущие ландыши, пролеска, годючий лук, хионодокс. К сожалению, большинство из них тоже ядовиты, несмотря на свои целебные свойства. Так, ягоды ландыша содержат в себе яд, но одновременно с этим они же используются для приготовления различных лекарственных медикаментов.

Цветоводы, давно занимающиеся разведением растений из разных видов птицемлечника, обращают особое внимание на то, что даже при уходе за растением можно получить ожог, сравнимый с термическим. Особенно это касается индийского лука.

#### 1. Листья.

Как уже упоминалось ранее, внешне индийский лук очень похож на лук репчатый. Его ли-

**Впервые коробочки с черными мелкими семенами индийского лука были приобретены оранжереей Ленинградского ботанического института в германском городе Гетеборг. Сначала цветок выращивали и изучали лишь в оранжерее, а чуть позже он был выставлен на продажу и постепенно распространился по стране.**

стья такие же узкие и ланцетовидно-ремневидные. В ширину могут быть от 2,5 до 3 сантиметров. В длину достигают 60 сантиметров. По своей структуре листья нежные, на разрезе выделяют желеподобный сок. Листья никогда не стоят прямо, а слегка извиваются, а потому в некоторых случаях (когда вы хотите придать растению декоративный вид) для них требуются подпорки, и не одна, а сразу несколько.

Глядя на растение, можно заметить, что кончики его листьев чаще всего немного свернуты в трубочку. Причем на самом краешке кончик обычно еще и подсыхает, но основание продолжает расти, и это вполне нормально. Не нужно впадать в панику и начинать думать, будто ваш птицемлечник хвостатый нуждается в усиленном поливе. Ничего подобного — он себя отлично чувствует.

Если отделить лист растения от луковицы, можно увидеть, как быстро из него начинает выделяться млечный сок. Этот сок при соприкосновении с кожей способен вызвать сильное жжение и зуд на протяжении 10—15 минут. Жжение бывает настолько сильным, что его не выдерживают даже мужчины, начиная вскрикивать от боли. Сам сок растения совершенно бесцветный, он не пачкает одежду и не пахнет, а потому с легкостью может использоваться для натирания даже в дневные часы, перед выходом куда-либо, а не только перед сном. Это особенно удобно, когда при лечении необходим повтор той или иной процедуры несколько раз в день.

## 2. Луковицы.

Как и обычный лук, птицемлечник хвостатый имеет луковицу. Видимо, из-за этого он и был прозван луком, несмотря на то что с представителями луковичных растений ничего общего не имеет. Ничего, кроме, конечно, луковицы.

Луковицы птицемлечника окрашены в светло-зеленый цвет и кажутся покрытыми серебристой полупрозрачной чешуей, похожей на пленку. Они имеют диаметр от 6 до 8 сантиметров в обхвате: взрослая луковица размером с мужской кулак, а маленькие луковички напоминают собой сеянцы обычного лука.

Луковицы птицемлечника хвостатого покрыты белыми чешуйками, напоминающими пленку. Сами луковицы индийского лука не съедобны, но используются при приготовлении настоек, паров и сока. Содержание яда в них намного больше, чем в листьях, и об этом всегда следует помнить. В связи с этим применяются луковицы чуть реже, препараты, изготовленные с их использованием, разбавляются. Во время измельчения луковиц на руки необходимо надевать перчатки, чтобы защититься от ожогов.

## 3. Цветки.

Цветки у птицемлечника мелкие и невзрачные. Окраска колеблется от белой до голубоватой с зеленой полоской посередине. Все цветки собраны в колосовидное соцветие, которое размещается на конце цветоноса-стрелки на коротенькой цветоножке. Они не имеют запаха, достигают около 1 сантиметра в диаметре, у них

6 лепестков и столько же тычинок. Как и листья, цветки птицемлечника выделяют сок. Он у них сладкий, а потому привлекает фруктовых мушек даже в зимнее время года, если вдруг растение зацветает.

#### 4. Пора цветения и созревания.

Пора цветения данного растения приходится на середину октября и первую половину ноября. Иногда возможны отклонения от этого графика. Чаще всего они связаны с переменной климата в нашей полосе, с его резким потеплением, особенно в зимнее время года. Во многом сказывается и температурный режим в самой квартире.

Индийский лук даст стрелку только на третий год после посадки, поэтому ожидать цветения в первые годы после пересадки луковичек в отдельные горшки не стоит. Длина самой стрелки может достигать 1 метра.

Выброшенная стрелка извилиста, довольно плотная, без пустоты внутри. Количество цветков на одной стрелке может равняться сотням штук.

Само цветение растения продолжается длительное время, потому что зеленоватые цветки расцветают не одновременно, а последовательно друг за другом, от основания соцветия к его вершине.

Бывает, что последний цветок появляется одновременно с созреванием семян у основания.

После того как цветочные стрелки достигают высоты 20 сантиметров, их следует сломать, чтобы растение не тратило силы на лишние отводы и лучше росло.

Что касается плодов, то они у птицемлечника представляют собой черную коробочку с мелкими черными семенами внутри.

#### 5. Размножение детками.

Размножается индийский лук вегетативно — детками. Для тех, кто не знает, что это такое, объясняем: множество мелких луковичек образуется под наружными чешуйками, ожерельем располагаясь вокруг главной луковички, выступающей над землей. Детки немного плосковаты на вид и очень быстро увеличиваются в объеме. Подрастая, они сами отделяются от главной луковички и падают на грунт, в который быстро пускают собственные корни.

Молодые луковички сразу же высаживать в горшки необязательно, их можно хранить в сухом прохладном месте, переложив торфом или мхом. Луковички хорошо сохраняются, даже если вы поместите их в холодильник в целлофановом пакете.

Для того чтобы рассадить растение, необходимо собрать эти луковички и высеять их в отдельную емкость. Как только луковички прорастут, у них образуются собственные корни, и их можно смело пересаживать в отдельные цветочные горшки. В начале роста детки имеют тонкие, свернутые в трубочку листья, постепенно становящиеся плоскими. Деток следует поли-

Семена у индийского лука образуются только после опыления цветков, поэтому в домашних условиях птицемлечник непременно нужно опылять искусственным путем, иначе плодоношение не произойдет.

вать регулярно, причем весной и летом чаще, а зимой и осенью чуть реже. В этом состоит от-

личие ухода за молодыми луковичками от ухода за старым растением.

Собранные с материнского растения детки долго хранятся — они не высыхают на протяжении 2 лет. Их даже можно пересылать по почте.

Следует заметить, что растут дочерние луковички весьма быстро и через полгода достигают размера 3 сантиметра. Вообще, луковица может достичь такой величины, что е-

ли горшок будет слишком мал для нее, она его «разорвет». Чтобы этого не произошло, при посадке луковичку следует слегка приподнять, не засыпая верхнюю ее часть грунтом. Это поможет вам в дальнейшем собрать деток, не выкапывая самой луковицы из земли. Не нужно бояться, что при такой посадке вы навредите растению.

Птицемлечник хвостатый неприхотлив и может расти в любой почве и даже песке бла-

годаря своим многочисленным корням, напоминающим собой белые шнуры. Постоянного полива это растение не требует, легко переносит и засуху, и избыток влаги.

Для того чтобы у вас под рукой всегда было лекарственное сырье, лучше иметь до 10 луковиц разных возрастов.

На время летнего периода индийский лук разрешается

даже высаживать в открытый грунт. В нем он может находиться до самых заморозков, но перед их наступлением его лучше все же занести в помещение.

Как правило, в садах индийский лук цветет более обильно, чем в квартире, и дает большее число мелких черных семян. Их также можно сеять и ждать появления молодых луковиц. Правда, времени на их выращивание уйдет чуть больше, нежели в тех случаях, когда вы высаживаете уже готовые, самостоятельно выросшие на растении луковички



# Правила ухода за индийским луком

Для того чтобы ваш индийский лук имел красивый и здоровый вид, за ним нужно ухаживать. Нетребовательность этого цветка совершенно не подразумевает, что о нем можно полностью забыть, убрав в малоприметный темный угол или задвинув под диван или кровать. Это все же комнатное растение, а значит, как и другим цветам, ему не помешает ваша забота и ласка.

Растения вообще очень чувствительные живые существа, незамедлительно отзывающиеся

пел и коленным плодоношением и цветением всего лишь на правильный уход и сворачивающиеся и сжимающиеся рядом с теми, кто их обижает. И вовсе не глупость утверждение о том, что с цветами следует разговаривать. Тем более с теми, от которых мы ожидаем лечебных свойств и какой-то помощи.

В одной из зарубежных стран даже проводился опыт, как различные растения реагируют на разных людей и узнают ли они их. Одно и то же расте-

ние было сначала обласкано цветоводом, а затем немного испорчено другим человеком. Затем в комнате, где стояло исследуемое растение, была установлена специальная аппаратура, на-

правленная на цветок и регистрирующая волны, испускаемые растением в разное время и при различных условиях. Почти сразу стало ясно, что цветок активно реагирует на все изменения, происходящие в помещении: на ссоры, на перемену настроения работающих в нем людей.

Но самым удивительным, что удалось установить во время этого исследования, было все же то, что ученые заметили: как только в помещение входил обидчик растения, оно, словно узнавая его, начинало «кричать» от страха. В эти минуты приборы отмечали особый всплеск и усиление волн, испускаемых им.

Опираясь на эти исследования, можно сказать, что народные целители правильно советуют просить у растения прощения, после того как вы взяли (сорвали) его лист или цветок. Иначе при последующем обращении ваш птицемлечник хвостатый припомнит вам былые обиды и не только не поможет, но еще и навредит здоровью.

Теперь поговорим о правилах, которых следует придерживаться, осуществляя уход за индийским луком.

## 1. Горшки и их подбор.

Для того чтобы вашему растению хорошо жилось в горшке, лучше сразу выбирать глиняную посуду, а не пластиковую, которая легко опрокидывается, когда цветок достигает больших размеров, или же ломается, когда его луковица не помещается внутри.

**Весьма часты случаи, когда долго не зацветающее растение, на которое хозяин обижается и от которого решается избавиться, вдруг внезапно выбрасывает стрелку и зацветает. Растение как будто понимает ваши мысли, и оно вовсе не бесчувственно, как считают многие.**

Гл и ищая посуда хороша по многим причинам. Во-первых, она выглядит очень естественно (имеется в виду цвет горшка) и легко вписывается практически в любой, даже самый экстравагантный и современный интерьер.

Во-вторых, сам материал — глина — позволяет испаряться из грунта лишней влаге и облегчает дыхание луковиц цветка. И наконец, в-третьих, глина обладает свойством очищать почву от вредных солей.

На стенках старых глиняных горшков всегда имеется белый налет. Он образуется со временем и представляет собой вредные соли, вымывающиеся из почвы во время полива. В этом еще одно положительное качество глиняной посуды — она притягивает, словно магнитом, к своим стенкам всевозможные вредные почвенные отложения. Горшки из пластика такими качествами не обладают.

## 2. Полив растения.

Птицемлечник хвостатый относится к тем растениям, которые следует поливать умеренно, а зимой только по мере подсыхания верхнего слоя земли на глубину 1 сантиметр. Количество вливаемой в горшок воды должно браться в зависимости от величины растения, времени года и размера самой посуды.

Иногда случается, что во время полива вода не проникает сквозь верхний слой почвы, так как на той образовалась твердая корка. В таких случаях следует взрыхлить почву и погрузить сам горшок до уровня наполнения землей

в емкость с водой. Вода сможет проникнуть внутрь горшка через отверстия снизу, не сковав земли и не образовав корки.

Естественно, что после такой процедуры горшок не следует ставить на подоконник, так как излишки воды начнут из него выделяться, вытекая из тех же самых отверстий. Чтобы эти излишки собрать, подойдет любая пустая тара, в которую горшок нужно просто поместить на некоторое время.

С наступлением зимы частоту поливов растения следует еще больше снизить. Если в это время ваш индийский лук начнет желтеть, не воспринимайте это как признак нехватки влаги. Для птицемлечника переувлажнение вообще губительно, так как в этом случае к корням не проникает воздух и они начинают загнивать.

## 3. Роль воздуха в жизни растения.

Говоря о роли воды в жизни птицемлечника, следует упомянуть еще и о роли воздуха. Воздух просто необходим корням растения, для того чтобы оно могло лучше развиваться и расти.

Добиться поступления воздуха в землю можно путем рыхления верхнего слоя почвы примерно один-два раза в неделю.

Попадает воздух к корням и при поливе, для чего следует использовать только отстоянную в открытой емкости воду.

Если все же ваши цветы посажены в пластиковую посуду, помните, что в таких горшках растение нужно реже поливать, так как влага из них плохо испаряется,

В водопроводной воде слишком много хлора, а при отстаивании он улетучивается и температура воды становится комнатной. Такая вода значительно полезнее для растений.

В летнее время года, особенно в сильную жару, птицемлечник хвостатый лучше регулярно опрыскивать. Это позволит увеличить влажность воздуха вокруг, очистить его листья от пыли и спасти цветок от перегрева и увядания. Даже зимой, если вы заметили на листьях пыль, сразу же удалите ее, так как она замедляет процесс фотосинтеза и мешает нормальному газообмену в листьях.

Не рекомендуется опрыскивать растение в те моменты, когда на него направлены прямые солнечные лучи. Да и вообще, полезнее всего проводить эту процедуру рано утром, чтобы до полудня листья успели высохнуть.

#### 4. Температурный режим.

Что касается температуры и освещения, подходящих для нормального роста птицемлечника хвостатого, то постоянная температура в помещении и умеренное освещение индийскому луку требуются лишь в периоды его усиленного роста.

Низкая температура допускается в период покоя. Если температурный режим, подходящий цветку, окажется нарушенным, его листья начнут сворачиваться и опадать.

#### 5. Грунт.

Лучше всего высаживать птицемлечник не в обычную землю, а в смесь, состоящую из дер-

новой, листовой и песчаной земли. Причем на дно горшка лучше уложить дренаж из мелкого керамзита.

Давно замечено, что в специальной почве, продающейся для горшечных растений, питательных веществ содержится на срок от 2 до 3 месяцев. Затем запасы истощаются и земля беднеет. Вновь насытить ее помогает подкормка минеральными и органическими удобрениями. Подкормку следует производить в период роста или же цветения индийского лука, одновременно с его поливом. В зимнее время подкормку не проводят.

6. Выращивание растения в открытом грунте.

Теперь поговорим о выращивании птицемлечника в открытом грунте. В него растение пересаживают весной. Место для высадки можно выбрать любое, даже под деревом или в другом затененном месте — растение приживется везде. Сажая луковицы в подготовленный грунт, следует закрывать их землей только наполовину.

Пересадка на участок удобна тем, что здесь растение не нуждается в искусственном опылении (его осуществляют пчелы) и значительно лучше размножается. На зиму птицемлечник хвостатый лучше заносить

**Если специальной подкормки у вас нет, вы можете заменить ее слабым раствором марганцовокислого калия или настоем древесной золы.**

**Высадку индийского лука нужно стараться делать в мае, так как в это время вырастают первые листья, и они будут более стойки к заморозкам.**

в дом. Оставив его в открытом грунте, вы рискуете остаться без лекарственного помощника.

Как видите, агротехника несложная и, собственно, от вас почти ничего не требуется. Птицемлечник не нуждается в обильном поливе, не требователен к свету, а потому может располагаться и на северо-восточных окнах. Его корневая система очень сильна, так что удобрений и подкормок тоже нужно немного. Пересадку в садовый грунт растение переносит легко.

#### 7. Способы размножения.

Размножают птицемлечник обычно двумя способами: семенами и луковичками-детками. Причем если первый способ требует искусственного опыления, второй прост и не хлопотен. Малютки развиваются сами под чешуйками материнской луковички.

Сначала их не видно, затем на чешуе появляются выпуклости, из-за этого в Америке его называют «беременный лук».

Количество луковичек может быть разным: от 2 до 20 штук.

Увеличившись в размере, луковички разрывают чешуйки материнской луковички и отделяются от нее. Укореняются, как правило, сами. Но пересаживать в отдельную посуду их следует не сразу, а когда они дадут хорошие корни.

При размножении индийского лука семенами можно получить намного больше деток. Правда, для того чтобы получить семена выращиваемого растения, необходимо предварительно опылить его. Это делается в момент цвете-

ния (на втором году жизни растения) с помощью кисточки. А можно выставить горшок на балкон, где его смогут опылить пчелы.

Когда семенная коробочка станет сухой, семена собирают и высеивают в ящики, наполненные плодородной почвой. Когда же сеянцы выбросят 4 лепестка, их можно сажать отдельно.

Помимо этих двух способов размножения индийского лука, существует третий: путем деления луковички. Для этого берут луковичку диаметром не менее 5 сантиметров, разрезают ее пополам, корни подрезают и оставляют луковичку лежать на несколько дней. После чего высаживают в горшок, обильно поливают и ждут появления молодых листочков.

#### 8. Время пересадки.

Как определиться с тем, когда следует делать пересадку растения из одного горшка в другой и нужно ли ее делать вообще? Таким вопросом наверняка задавались многие цветоводы и любители, в доме которых есть птицемлечник хвостатый.

Считается, что пересадка необходима в те моменты, когда рост растения замедляется, его корни пробивались сквозь дренажное отверстие или же почва стала «колодой» и через нее совершенно не просачивается внутрь земли вода. В связи с этим при пересадке всегда следует использовать горшок, значительно больший по размерам, чем предыдущий.

Теперь поговорим о земле, используемой при такой пересадке. Как уже упоминалось, пти-

**В связи с тем что данное растение произрастает в комнатах, многие считают, что нет необходимости заготавливать его.**

Птицемлечник может расти в любом грунте и высаживаться на летний период в сад. И все же, сажая цветы в горшок, следует использовать специально купленный грунт, так как в этом случае меньше вероятность то-

го, что он заражен микроорганизмами и вредителями, способными убить ваш цветок.

Но это не единственная причина. Земля из сада обладает совершенно иной структурой. От частого полива она разрушается и «спекается» в комок. Даже если вы станете рыхлить такую землю регулярно, эффект будет минимальным.

После проведенного специалистами анализа было установлено, что в листьях птицемлечника хвостатого присутствуют активные вещества, способные усиливать приток крови к больным участкам тела.

Также в них содержатся сердечные гликозиды, причем именно они-то и ядовиты.

Кроме того, давно доказано, что растение обладает обезболивающим эффектом и может использоваться как антисептическое и ранозаживляющее средство.

Хватает и нескольких минут, чтобы почувствовать облегчение после применения сока индийского лука.

Птицемлечник используют в основном наружно. Препараты из этого растения отличаются быстрым действием. В основном из индийского лука готовится настойка на воде или спирте.

Для нее берутся только свежие листья, так как они обладают более сильными противовоспалительными свойствами, чем застарелые. При приготовлении настойки следует помнить, что с соком растения следует обращаться очень осторожно.

Лучше всего его брать в соотношении 1: 10 или 1 : 20, работать в перчатках и помнить обо всех мерах предосторожности во время использования препаратов из птицемлечника хвостатого.

# Индийский лук как лекарственное средство

Давно доказано, что люди, проживающие в сельской местности и лечащиеся дарами природы, а не лекарственными препаратами, купленными в аптеках, значительно здоровее и живут дольше. Это ли не причина для того, чтобы обратиться к народным методам лечения и отказаться от тех, что предлагает нам современная медицина.

По крайней мере все народные препараты натуральные, а не синтетические, следовательно, и эффективность их значительно выше, чем у самого разрекламированного чудодейственно-го средства.

Птицемлечник хвостатый в последние годы стал одним из наиболее часто используемых в народной медицине растений. Это связано с тем, что он зарекомендовал себя как эффективное лекарственное средство

Исследовавшие растение специалисты-биологи подтвердили, что почти все его части могут быть использованы в медицинских целях. Они доказали также и то, что листья птицемлечника обладают сильнейшим обезболивающим эффектом.<sup>1</sup>

Так, новосибирские ботаники выяснили, что в составе слизи, содержащейся в листьях растения, имеются активные вещества, обладающие способностью снимать боль и усиливать приток крови к больным участкам тела. Но пока ученые занимались этими исследованиями, в иаро-

де уже созрел рецепт приготовления лекарства из птицемлечника. Оно носит название «Байкал Инфо».

Увы, растение до сих пор не внесено в официальный список лекарственных, полномасштабных исследований его свойств не проводилось, а потому оно практически не используется в клинической практике и для изготовления лечебных препаратов.

Его применяют только в народной медицине. И скорее всего это будет продолжаться еще очень долго, так как на проведение комплекса исследований требуются большие деньги, которыми здравоохранение не располагает. Медики же, как правило, вообще предостерегают от самолечения травами, особенно теми, которые ядовиты. Так что, используя индийский лук, вы действуете на свой страх и риск.

Если же вы все же рискнули обратиться за помощью к этому растению, вам следует знать, что при использовании птицемлечника хвостатого следует всегда придерживаться трех правил:

- не смешивать лекарственные и нелекарственные методы -лечения;

- во время лечения исключить из меню мясные и кисломолочные блюда, не употреблять алкоголь и воздержаться от курения;

- во время нелекарственной терапии повторять лечебную процедуру несколько раз в течение дня.

Ну и конечно же, следовать всем даваемым в этой книге указаниям. Иначе вы можете не



только не вылечить свое заболевание, но и еще больше усугубить ситуацию. Риск — дело, конечно, благородное, но не в отношении собственного здоровья.

## Рецепты приготовления лекарственных препаратов из индийского лука

Настой

### *Способ приготовления*

Для того чтобы приготовить настой из птицемлечника хвостатого, следует взять небольшое количество сырья данного растения, измельчить его и поместить в эмалированную или керамическую тару. Затем вскипятить воду, остудить ее до комнатной температуры и залить ею листья. На 10 частей воды берется 1 часть растительного сырья.

Еще один способ приготовления настоя немного отличается от предыдущего. В этом варианте настой готовят на водяной бане в течение 10 минут при постоянном помешивании. По истечении этого времени настой сцеживают и охлаждают. Отжимают оставшееся сырье и вновь помещают выжатый сок в посуду. Хранят готовый продукт в закрытой таре, непременно в темном месте.

В некоторых случаях, когда настоя требуется совсем немного, его заваривают, как чай, прямо в стакане. Сырье так же измельчают или растирают, а после заваривания процеживают и используют по назначению.

### *Применение*

Настои используют в основном для растирания больных участков тела или же компрес-

сов. Продолжительность воздействия определяется в зависимости от чувствительности кожи больного — от 1 до 2 минут. Лучше всего осуществлять эту процедуру перед сном.

Иггойка из листьев  
цветочных стрелок

#### *Способ приготовления*

Как правило, все настойки готовятся на спирту или водке.

Необходимое количество листьев и цветочных стрелок птицемлечника хвостатого рвут руками (считается, что так растение дает больше сока), закладывают в стеклянную банку и заливают спиртосодержащим продуктом. Наиболее подходящим для этих целей считается 70%-ный спирт.

Банку плотно закрывают и выдерживают в темном помещении две или более недели. При этом настойку следует периодически взбалтывать. Когда она будет готова, ее процеживают, сливают в чистую посуду, которую плотно закрывают. Пропорции при приготовлении настойки таковы: 1% сырья, 3-5% спирта или водки.

#### *Применение*

Спиртовые настойки используют для натирания больных мест.

Длительность натирания подбирается индивидуально для каждого больного: детям втирать настойку следует в течение 1 минуты, взрослым — в течение двух и более. При лечении детей спир-

товую настойку рекомендуется разбавлять водой, чтобы она не вызвала ожогов или аллергической реакции.

Кашица

#### *Способ приготовления*

Чтобы приготовить кашицу, индийский лук нужно измельчить, а затем растереть в керамической чашке.

Допускается измельчение сырья через мясорубку. Полученную кашицу используют сразу же и не хранят, так как при этом она теряет свои лечебные свойства.

#### *Применение*

Кашицу используют для лечения достаточно редко. Обычно ею смазывают синяки, застарелые кожные болячки. Но стоит заметить, что особенно эффективным средством она является при серьезных обморожениях и свежих ожогах. Иногда кашицу используют как косметическое средство от всевозможных угрей и при зудящей сыпи.

Сок

#### *Способ приготовления*

Сок обычно готовят из уже пропущенных через мясорубку листьев, то есть из кашицы. Эту массу просто еще раз отжимают через несколько слоев марли или с помощью соковыжималки, чистый сок сливают в непрозрачную та-

Уже давно установлено, что талая вода полезнее обычной. В связи с этим народные целители при приготовлении всевозможных настоев, напаров и отваров чаще всего используют именно такую воду. Если же нет возможности ее добыть, можно просто очистить водопроводную. Достаточно поместить наполненную такой водой бутылку в морозильную камеру, дождаться, когда она заморозит, а затем растопить, удалив из нее грязный осадок.

лым платком или шерстяной тканью. Затем больному требуется покой. В связи с этим данную процедуру лучше всего применять на ночь.

ру, герметично закрывают и помещают в прохладное темное место, где он может храниться от 3-5 дней до нескольких недель.

### *Применение*

Применять сок птицемлечника хвостатого можно различными способами, наиболее распространенный носит название «апликация». Суть его состоит в том, что в приготовленном соке растения смачивают сложенную в несколько слоев марлю или бинт и накладывают его на пораженную, болезненную поверхность тела. Причем выдерживать аппликацию на коже следует не более 3 минут, затем болезненное место необходимо тщательно утеплить. Это можно сделать, укутав его теп-

мешивают и, накрыв крышкой, оставляют на ночь. А утром помещают на плиту, на медленном огне доводят до кипения и сразу выключают. Когда отвар немного остынет, его процеживают.

### *Применение*

Используют отвары для лечения ревматических заболеваний, всевозможных опухолей и наростов. Считается, что отвар гораздо более эффективен, чем обычные настойки.

**Напар**

### *Способ приготовления*

По способу приготовления от настоя напар отличается немногим. Для него сырье также измельчают, закладывают в глиняную посуду и заливают кипятком. Затем ставят в остывающую духовку (раньше помещали в русскую печь), и там напар находится всю ночь.

Утром его процеживают через марлю, сливают в закрывающуюся тару и так хранят. Перед использованием его нужно слегка подогреть, чтобы все полезные вещества вновь стали активными.

На 1 часть лекарственного сырья для напара берут 10 частей воды. Получается 100 мл готового препарата. И это с учетом выкипевшей воды.

В некоторых случаях после выпаривания в напар доливают кипяченую воду, чтобы сделать препарат более мягким и безопасным.

### *Способ приготовления*

; <

Отвар готовят из только что мелко нарубленного сырья (листьев, репе луковиц), которое заливают холодной водой, тщательно пере-

>твар

*Применение*

Из-за длительного пребывания в теплом месте напар получается более мягким, нежели все предыдущие препараты из птицемлечника хвостатого. За это время из растения выпариваются все полезные вещества, но они не улетучиваются, а оседают в напар. В самом растворе происходят различные химические реакции, результатом которых становится более продуктивное воздействие препарата на организм.

**Байкал Инфо»***Способ приготовления*

Чтобы изготовить этот лекарственный препарат, необходимо мелко нарезать луковые листья, а затем залить их самым низкокачественным подсолнечным маслом. Настоять несколько минут и сразу же применить по назначению, втирая в болезненные участки.

*Применение*

Препарат «Байкал Инфо», как и все остальные средства, применяют для припарок, натирок, в качестве обезболивающего и обеззараживающего средства. Его не следует накладывать лишь на открытые раны, так как масло, входящее в его состав, не дает испаряться активным веществам, а при слишком большом их количестве и длительном втирании они могут вызвать ожоги и не избавить от болевых ощущений, а добавить их. Согласитесь, что это малопривлекательно и совсем не желательно.

**Настойка из луковиц***Способ приготовления*

Для приготовления настоек сами луковицы птицемлечника хвостатого используют очень редко, лишь когда имеется достаточное количество растений.

Готовят настойку следующим образом: берут одну крупную луковичку, очищают ее от верхней пленки, мелко режут, помещают в пустую тару и заливают спиртом или водкой. Выдерживают неделю и процеживают.

Настойка получается очень сильной, а потому перед применением ее непременно разбавляют. Все остальное время хранят в сухом прохладном месте в плотно закрытой посуде.

*Применение*

Применение настойки из луковиц ничем не отличается от применения настоек из листьев растений.

Да и вообще, луковицы для приготовления настоек используют лишь потому, что из них получается более сильный препарат, который можно использовать в течение целого года, отмеряя нужное количество и разбавляя.

Китайские ученые после ряда исследований установили, что приготовление различных травяных настоев и отваров в алюминиевой посуде вызывает образование большого количества яда и может послужить причиной возникновения и развития некоторых заболеваний. Поэтому при приготовлении лекарственных препаратов лучше всего пользоваться эмалированной и глиняной посудой.

**Отвар из кожицы луковицы***Способ приготовления*

Готовят отвары не только из листьев и цветков, но даже и из кожицы (пленки) самой луковицы. Таких пленок можно набрать довольно много во время пересадки растения в садовый грунт. Так, для изготовления очередного лекарственного препарата кожицу измельчают и отваривают в одном стакане воды. Затем оставляют на 4 часа настаиваться, а потом процеживают.

*Применение*

Отвар из кожицы луковицы всегда немного разбавляют кипяченой водой и используют для полоскания полости рта во время пародонтоза, болезней зубов или горла.

## **Болезни, которые лечатся с помощью индийского лука**

Птицемлечник называют едва ли не супер-средством против множества заболеваний. Не станем утверждать, что это на самом деле так, но от некоторых болезней с его помощью все же можно избавиться. Например, таких, как радикулит, ревматизм, боли в мышцах, головная боль, нарывы, полиартрит, остеохондроз, подагра, отложение солей, опухоли, травмы, ушибы, зубная боль и некоторые другие.

Из-за того что препараты из птицемлечника применяют чаще всего наружно, это ограничивает количество болезней, при которых его можно использовать.

**1. Ангина.**

Ангина — это инфекционное заболевание, выражающееся воспалением лимфаденоидной ткани глотки и гортани в области небных, язычной и носоглоточной миндалин.

Возбудителем инфекции являются стафилококки, стрептококки и пневмококки.

Передается ангина воздушно-капельным и алиментарным путем.

Она возникает во время переохлаждения организма и выражается в резком повышении температуры тела, болевых ощущениях во время глотания, общей слабости, ознобе, головных и суставных болях. Болезнь длится от одной недели и дольше.

*Лечение*

Для того чтобы излечиться от ангины, нужно полоскать горло разбавленной настойкой. Она готовится из равного количества сока и кипяченой воды. Полоскание следует повторять до 6 раз в день.

Используют при ангине и компрессы. Для них берется спиртовая настойка на основе индийского лука, которая разводится в пропорции 1 : 3 теплой кипяченой водой.

В этой настойке смачивают бинтовую заготовку и накладывают ее на горло на несколько минут. Но не держат, а слегка растирают медленными круговыми движениями. Растирать следует не только горло, но и грудную клетку. Перед сном можно сделать на груди и спине сетку, подобную йодовой.

Считается, что компрессы из птицемлечника хвостатого лучше всего делать после холодных водных компрессов, как бы чередуя их. Это дает больший эффект и ускоряет процесс выздоровления.

## 2. Бородавки.

Бородавки — вирусное заболевание. Выражается в появлении на теле больного плотных шероховатых узелков кожи сероватого цвета. Передается через предметы быта.

*Лечение*

Для лечения бородавок используют все виды препаратов, изготовленных из птицемлечника хвостатого. Подбор их зависит от запущенности заболевания: чем бородавки старше, тем

сильнее должен быть используемый препарат. На места, пораженные бородавками, можно делать аппликацию, примочки из кашицы или просто смазывать их соком листьев индийского лука.

В некоторых случаях бородавки лечат кашицей, приготовленной из листьев птицемлечника хвостатого, смешанных со свиным салом. Эту смесь на несколько минут прикладывают к бородавке, а убрав, слегка массируют кожу вокруг нее.

## 3. Бронхит.

Бронхит — заболевание органов дыхания. Он является следующей стадией простуды и сопровождается теми же симптомами: раздражением горла, кашлем, болью в горле, повышенной температурой.

*Лечение*

Во время этого заболевания на грудной клетке больного нужно сделать сетку соком птицемлечника. А еще лучше уже на начальной стадии заболевания — при простуде — обтирать настойкой птицемлечника хвостатого наиболее подверженные переохлаждению места: конечности рук и ног.

• <sup>1</sup> В народе распространен способ лечения бронхита с помощью обычных горчичников, (их ставят на грудь). Но, как правило, они не дают желаемого результата.

Эффективнее будет заменить их кашицей из листьев птицемлечника хвостатого, приложенной на грудь больного на 2—3 минуты. После



этой процедуры следует выпить настойку, приготовленную из кукушкиного льна.

#### 4. Веснушки.

Многие, особенно молодые, люди очень сильно комплексуют по поводу наличия на открытых участках кожи пигментных пятен, именуемых веснушками. Особенно увеличивается их количество в весенне-летний период.

#### *Лечение*

Полностью избавиться от веснушек практически невозможно, но вот сократить их число реально. Для этого нужно лишь в начале весны периодически протирать лицо настоем или отваром из птицемлечника хвостатого.

#### 5. Головная боль.

Головная боль чаще всего является не самостоятельным заболеванием, а симптомом начинающейся болезни. Чаще всего эти заболевания имеют сосудистое происхождение. Но иногда головная боль может возникнуть после поражения мозговых оболочек, при токсических и метаболических заболеваниях, может сопутствовать некоторым инфекционным заболеваниям, болезням глаз, пазух носа, зубов.

Головная боль также может быть одним из первых симптомов анемии, шейного остеохондроза, назревающей депрессии или же просто следствием резкой смены погоды и перемены давления.

Разовые головные боли можно лечить в домашних условиях, обратившись за помощью к домашнему доктору — птицемлечнику хво-

статому. Если же боли являются постоянными, сопровождаются потерей сознания, нарушением слуха, зрения и координации движений, лихорадкой, необходимо немедленно обратиться в стационар, где будет проведено полное медицинское обследование и выявлена причина головных болей.

#### *Лечение*

Если ваша головная боль вызвана обычным переутомлением, перенапряжением на работе, поможет обычная прогулка на свежем воздухе в комплексе с использованием целебного сока птицемлечника. Им следует натирать виски с обеих сторон или же прикладывать неразрезанные листья к больной голове.

#### 6. Головокружение.

Головокружение — это ложное ощущение перемещения предметов в пространстве. Возникает обычно внезапно и может обернуться потерей сознания.

Причиной возникновения головокружения чаще всего являются неравномерное орошение кровью различных участков мозга, высокое кровяное давление, повышение кислотности желудка, умственное перенапряжение.

#### *Лечение*

Чтобы быстро вернуть своему организму нормальное состояние и избавиться от головокружения, необходимо обеспечить приток крови к мозгу.

Сделать это поможет сок птицемлечника хвостатого. Достаточно натереть его настоем ви-

сочную и затылочную части головы и спокойно по посидеть несколько минут в кресле.

#### 7. Заболевание зубов.

Заболеванием зубов наверняка страдал каждый из вас. Болезни зубов могут возникнуть в результате простудных заболеваний и из-за болезнетворных микроорганизмов. Среди заболеваний зубов особенно выделяют пародонтоз. Его развитию способствуют диабет, цирроз печени, язва желудка, эндокринные нарушения. Пародонтоз выражается в зудении десен, неестественной подвижности самих зубов, неприятном запахе изо рта, появлении дефектов на эмали зуба.

#### *Лечение*

Зубная боль малоприятна, и от нее не так-то просто избавиться, если у вас под рукой нет индийского лука. Его соком достаточно смазать десну вокруг больного зуба, и через 5 минут боль начнет утихать. Можно полоскать полость рта водной или спиртовой настойкой из этого растения. Правда, такая настойка должна быть очень слабой, чтобы не вызвать ожогов. Само полоскание необходимо осуществлять несколько раз в день после приема пищи.

#### 8. Лишай.

Чаще всего от лишая страдают люди, некачественно заботящиеся о собственной гигиене. Лишай — это хроническое заболевание, выражающееся в появлении на коже красноватых участков с последующим возникновением на них легкоотделяемых чешуек.

#### *Лечение*

Избавиться от лишая в домашних условиях можно с помощью примочек из птицемлечника хвостатого. Можно также накладывать на пораженные участки кашицу из индийского лука или же смазывать их соком листьев данного растения.

#### 9. Мастит груди.

Во время данного заболевания резко подсакивает температура, появляются сильные боли в груди, у кормящих мам не отходит молоко. Как правило, врачи назначают антибиотики и физиопроцедуры. Они не всегда помогают, да к тому же дорогостоящи. Народные же целители советуют обращаться за помощью к индийскому луку.

#### *Лечение*

Чтобы избавиться от мастита груди, в народной медицине уже давно используют индийский лук.

Сорванный только что лист разминают в руках и натирают им больную грудь. Кожа сразу же «загорается», а через 5-10 минут происходит «прорыв»: наступает заметное улучшение. Точно такую же процедуру можно производить и при уплотнениях груди.

#### 10. Насморк.

Насморк, или ринит, — это воспаление слизистой оболочки носа. Насморк может быть острым и хроническим. Чаще всего он возникает одновременно с простудными заболеваниями или же является первым признаком на-

чала аллергической реакции. Именно последний вид насморка может помочь вылечить индийский лук»

### *Лечение*

Как правило, насморк сопровождается заложенностью носа. Чтобы облегчить себе дыхание, следует разбавить сок индийского лука кипяченой водой в соотношении 1:1, а затем этим раствором смазать слизистую носа.

Молено смочить в этом растворе небольшие ватные тампоны и на несколько секунд поместить их в каждую ноздрю. На какое-то время дыхание установится, но затем насморк снова напомнит о себе. Процедуру следует повторять до полного выздоровления.

### 11. Ожоги.

Ожогами называют повреждение тканей кожи под действием высокой температуры. Ожоги бывают трех степеней: незначительные, средние и сильные, способные вызвать у больного шоковое состояние.

Лечить индийским луком можно лишь легкие ожоги, с сильными, волдырящимися лучше сразу обращаться в медпункт.

### *Лечение*

Препараты из птицемлечника хвостатого способны не только помочь избавиться от ожо-

гов, но и сами его нанести. Чтобы этого не произошло, во время обработки пораженных участков необходимо использовать препараты с низким содержанием в них сока растения и не втирать их в кожу, а смазывать, причем не более 2 минут.

### 12. Остеохондроз.

Остеохондроз позвоночника — это дегенеративно-дистрофический процесс, возникающий после утраты межпозвоноковыми дисками их амортизирующей функции. Следствием этого является дегенерация тканей диска, а Отсюда возникновение болевых ощущений.

### *Лечение*

При застарелом остеохондрозе рекомендуется использовать настойку листьев, цветоносов или цветков птицемлечника на водке. Такую настойку держат только в темной посуде и не более 2 недель. Периодически ею натирают больные места. Настойка помогает при отложении солей и полиартрите.

### 13. Прострел (люмбаго).

Прострелом называют воспаление поясничных мускулов, выраженное в возникновении стреляющих болей в области поясницы. Прострел может являться продолжением простуды.

### *Лечение*

Во время стреляющих болей человек, как правило, не в силах даже изменить положение

**Доказано, что сок лука действует значительно сильнее, чем сок листьев растения. Но, естественно, он и опаснее всего.**

**Для того чтобы приготовить настойку на воде, предварительно нарубленные листья растения следует выдержать 2 недели в термосе и только после этого использовать для компрессов. Помимо листьев, настойку можно готовить и на луковичной чешуе.**

своего тела и вынужден выжидать, пока они прекратятся. Помочь больному в такие моменты можно, применив препараты из птицемлечника хвостатого. Нужно натереть поясницу соком растения или же нанести на нее сетку.

14. Раны, порезы, ушибы (механические повреждения кожи).

Механическое повреждение тканей кожи и ее целостности называют раной. Раны бывают различными и подразделяются на несколько групп: ушибы, рваные раны, резаные, рубленые, колотые и огнестрельные. Самыми болезненными являются раны на лице и в области промежности.

В зависимости от тяжести рана может болеть и кровоточить. Кровотечение возникает обычно в тех случаях, когда повреждена не только кожа, но и какие-либо внутренние органы, кровеносные сосуды, капилляры. Причем кровотечение может быть как наружным — видимым, так и внутренним — скрытым.

Последнее опаснее всего, так как нет выхода запекшейся крови и могут образоваться гематомы. Поэтому лечить такие раны следует в условиях стационара. Дома можно обрабатывать только раны незначительного характера и легкие ушибы.

#### *Лечение*

Прежде чем приступить к обработке раны, следует ее сначала промыть под струей проточной воды и только потом обтереть ее края спиртовой настойкой и наложить стерильную повяз-

ку. Важно заметить, что чем быстрее вы очистите и обработаете рану, тем быстрее начнется и окончится процесс ее заживления и корочке будет процесс инфекционного заражения.

Для того чтобы обеззаразить полученную рану или порез, а также ускорить процесс их затягивания и заживания, необходимо сначала обтереть больной участок холодной водой, затем оторвать от листа индийского лука кусочек, равный 1 сантиметру, слегка надавить на него и смазать выделяющимся соком место пореза. Результат будет

Считается, что вода помогает усилить процесс выздоровления при использовании каких-либо народных средств лечения. Она расслабляет и очищает наш организм, способствует хорошей циркуляции крови.

виден уже через сутки. Также для лечения ран, нарывов и ушибов используют спиртовую настойку растения. В ней смачивают сложенный в несколько слоев марлевый кусок и прикладывают в виде компресса на больное место. После таких процедур шрамов практически не остается. Можно накладывать на больное место не только компресс, но и кашицу. Ее следует не накладывать на кожу, а, обернув в кусок бинта немного кашицы, прикладывать, едва касаясь, к больному месту. Кашица из птицемлечника помогает очистить рану от гноя, уменьшить отечность и способствует быстрому рубцеванию и заживлению раны.

Если вы лечите раны в домашних условиях и не обращаетесь в стационар, помните, что в слу-

чаях, когда начинает подниматься температура, образуются какие-либо уплотнения или загноения, следует в срочном порядке всевозможное домашнее лечение прекратить и обратиться за помощью к профессиональным врачам. Не допускайте, чтобы ваши раны начали гнить.

Осмотр врача не требуют лишь легкие ушибы и синяки, избавиться от которых можно с помощью обычного льда (он сужает кровеносные сосуды), ну и конечно, напара из птицемлечника хвостатого, прикладываемого на несколько минут перед сном.

Лечебные процедуры следует повторять до тех пор, пока отек не начнет спадать.

Если препаратами из птицемлечника хвостатого вы пытаетесь избавиться от последствий ушиба, то лучше всего чередовать компрессы из сока растения с обычными холодными компрессами (прикладывание к больному участку смоченной в ледяной воде повязки). Причем завершающей должна быть процедура с компрессом из птицемлечника, после чего больное место следует сразу же укутать.

### 15. Радикулит.

Радикулитом называют сочетание моторных и вегетативных нарушений, происходящих из-за поражения корешков спинного мозга. Само это поражение обычно называют остеохондрозом позвоночника. Во время него происходит сдавливание корешков спинно-мозговых нервов, что и вызывает боль»

Источником боли могут также служить поврежденные ткани позвоночника и мышц.

Радикулит может возникнуть после простудных заболеваний, всевозможных стрессов и инфекций. Причем чаще всего он поражает позвоночник ниже поясничного отдела, так как эта его часть наиболее подвержена нагрузке.

Такой радикулит называют пояснично-крестцовым. По названию несложно догадаться, какие части тела подвергаются болевому ощущению.

Боль распространяется по ходу седалищного и бедренного нервов, в коленных суставах и усиливается во время ходьбы, при поворотах, наклонах тела.

Шейный радикулит немногим отличается от поясничного. Причиной его также являются простудные заболевания, постоянное напряжение шейных мышц, неправильное положение головы при письме, особенно у детей школьного возраста и людей, работающих с бумагами.

Шейный радикулит опасен тем, что во время приступов боли человек может потерять координацию движений, могут начаться головные боли, боли, отдающие в руку, лопатку или грудную клетку.

Еще одна разновидность радикулита — грудной. Эта форма встречается реже всего и характеризуется болями в грудной клетке и области живота.

Усиление боли при шейном радикулите может происходить даже после обычного чиханья или кашля.

*Лечение*

С каждым годом радикулит молодеет. От него теперь страдают не только старики. Известны случаи, когда к врачу обращались... пятнадцатилетние пациенты.

Помочь своему организму справиться с болезнью легко. Нужно лишь натереть соком индийского лука больные участки тела, а затем туго обвязать их шерстяным платком и лечь под теплое одеяло. Во время натирания следует помнить, что лук действует очень быстро, а потому втирать сок нужно не больше 1 минуты. Пренебрегать этим советом ни в коем случае нельзя.

После того как вы натерли больное место, в течение 10 минут будет ощущаться сильное жжение, но это нормально. Тем более что еще через некоторое время боль практически успокоится, и вы почувствуете улучшение.

Во время лечения радикулита следует соблюдать постельный режим.

Врачи считают, что при этом больного следует помещать на жесткие матрасы, применять анальгетики совместно с растиранием больных участков раздражающими средствами, такими, как индийский лук.

Нелишним будет заметить, что при лечении радикулита исцеляющим действием обладает самая обычная баня.

Народные целители советуют больным радикулитом чаще ее посещать, ведь в бане организм избавляется от шлаков и очищается. Сразу после бани он более восприимчив, а потому

применение в это время препаратов из лекарственных растений дает больший эффект. Это касается и пщемлечника хвостатого, сок которого быстрее проникает внутрь и начинает свою восстанавливающую работу.

## 16. Ревматизм.

Ревматических заболеваний существует огромное множество. Их объединяют по признакам поражения опорно-двигательного аппарата. Самые распространенные — это болезни суставов, васкулиты, диффузные болезни (болезни соединительной ткани). Симптомы у всех заболеваний практически сходные, но клинические проявления немного отличаются.

Среди ревматических болезней выделяют несколько групп: микрокристаллические артриты, пирофосфатная артропатия, подагра, псориаз, псориатический спондилоартрит, ревматоидный артрит, остеоартроз, болезнь Бехтерева и другие. Для того чтобы в них разобраться, поговорим о каждом в отдельности:

— группа микрокристаллических артритов включает в себя болезни суставов. Причины появления каждого конкретного заболевания из этой группы могут быть различными, как и само развитие болезни. Общим у них является лишь то, что в суставах происходит отложение микрокристаллов самого разнообразного состава.

— группа пирофосфатной артропатии объединяет болезни с неясной этиологией. Во время таких заболеваний также происходит отложение



кристаллов пирофосфата кальция в суставах и хрящах. Наиболее часто поражаются коленные суставы.

В некоторых случаях, когда симптомы заболевания напоминают симптомы подагры, болезнь называют псевдоподагрой.

— группа подагровых хронических заболеваний. Сюда входят болезни, появляющиеся в ходе нарушения метаболических процессов в организме, преимущественно у мужчин среднего возраста, — таких, как обмен пуриновых оснований и мочевой кислоты. В результате этого про-

исходит отложение кристаллов уратов в тканях и суставах, поражаются суставы нижних конечностей, образуются подкожные узелки.

**В дословном переводе «подагра» означает «капкан для ног».**

Причинами заболевания могут являться наследственность, алкоголизм, посттравматические состояния, операции, передозировка мочегонных средств и рибоксина, а также переедание продуктов, обогащенных пуриновыми основаниями. К таким продуктам относят в первую очередь мясо.

— псориатический спондилоартрит — заболевание, характеризующееся воспалением самих суставов. Причем болезни этой группы могут вызывать очень сильное поражение суставов и развиваться в обезображивающий артрит.

— группа ревматоидных артритов объединяет заболевания соединительной ткани воспалительного характера.

— остеоартрозы — одна из наиболее крупных групп заболеваний суставов.

Болезни этой группы выражаются в деформировании и изменении в суставных хрящах.

— болезнь Бехтерева иначе называют анкилозирующим спондилоартритом. Заболевание хроническое. При нем происходит воспаление межпозвонковых суставов, поражение крестцовых и межпозвонковых сочленений, реберно-позвонковых суставов и суставов отростков позвонков.

Чаще всего от болезни Бехтерева страдают мужчины. Заболевание может проходить на фоне артрита тазобедренных, коленных, плечевых и грудиноключичных суставов. Нередки и поражения аорты, почек, мочевыводящих путей и иных органов и систем.

#### *Лечение*

Для лечения ревматических болезней весьма часто используют индийский лук. Его соком смачивают бинты и делают аппликации, настойкой на его основе натирают больное место, а затем укутывают его шерстяной тканью. Неплохо помогают и сетки, нанесенные соком данного растения.

Еще один способ борьбы с ревматизмом — использование кашицы.

Для приготовления кашицы через мясорубку пропускают листья индийского лука, слегка отжимают сок, а затем помещают в марлевый мешочек и прикладывают к больному месту на 1-2 минуты.

### 17. Травмы конечностей.

Травмами называют нарушения функций того или иного сустава организма: переломы, вывихи. При переломах сразу следует обращаться в стационар, не дожидаясь осложнений и начала воспалительных процессов. Вывихи же, если они незначительные, можно частично подлечить и дома, но лучше, конечно, чтобы вас сначала осмотрел профессиональный врач. Ведь очень часто вывих, причиняющий не такую уж сильную боль, впоследствии становится причиной какого-либо гангренозного или иного заболевания.

#### *Лечение*

Серьезные травмы конечностей требуют медицинской профессиональной помощи. При этом утихомирить боль в первое мгновение можно, также применяя сок птицемлечника. Им натирается пострадавшая конечность, через 10 минут боль начинает утихать, а на следующий день о ней можно и не вспомнить. Даже при таких незначительных неприятностях, как мозоли, шпоры на пятках, может помочь птицемлечник. Нужно лишь смазать пораженные участки соком этого растения или разрезанной пополам маленькой луковичкой.

### 18. Укусы.

Укусы бывают различными. Некоторые особенно опасны, иные совершенно незначительны. Так, для людей, подверженных аллергическим реакциям, любой укус насекомого может оказаться опасным, начнутся рвота, спазмы, головокружения.

Возможны даже обмороки и затруднение дыхания. Но и для совершенно здоровых людей укус некоторых насекомых может стать причиной заражения одним из инфекционных заболеваний, таких, как лихорадка, туляремия, тиф или чума. Переносчиками этих заболеваний являются клещи.

Пострадать можно и от укусов домашних животных, ведь они переносят вирусы бешенства, бациллу столбняка и иные инфекции. Опаснее всего укусы кошек и диких зверей. Укус можно получить также, купаясь в море, где некоторые морские животные и даже кораллы обладают способностью наносить уколы или кусать.

После любого укуса необходимо сразу же провести профилактические меры и постараться обезопасить себя от возможных последствий.

#### *Лечение*

Если вы были укушены каким-либо животным, перед тем как отправиться в медпункт для получения необходимой помощи, следует еще дома смазать соком листа индийского лука предварительно вымытую рану.

Если укус не существен (укус насекомых), места отеков и воспалений необходимо трижды в день смазывать соком данного растения.

После укуса пчелы в коже остается ее жало, которое незамедлительно следует удалить. Затем промыть рану с мылом и наложить на нее

компресс из льда, обернутого марлей, или же натереть место укуса ваткой, смоченной в водном настое птицемлечника. Компрессы из птицемлечника замечательно помогают снимать зуд даже от комариных укусов.

Если вас укусил клещ, необходимо удалить его из кожи. Для этого следует воспользоваться пинцетом, а не руками, так как вирусы и бактерии, переносчиком которых он является, способны проникать в организм даже через неповрежденные участки кожи. Клеща следует не выдергивать, а вывинчивать. Пустую ранку нужно также промыть с мылом и только потом наложить на нее аппликацию из сока птицемлечника.

Если вы были укушены собакой или кошкой, следует обратиться в медпункт, где вам сделают обеззараживающий укол, и только затем можно обрабатывать рану в домашних условиях соком птицемлечника, для того чтобы она быстрее затянулась. Делать это следует 2 или 3 раза в день.

Сок или настойка этого растения поможет обеззаразить даже самую страшную рваную рану и поспособствуют быстрейшему ее заживлению. Но главное достоинство использования препаратов из этого растения — это то, что после них не остается никаких шрамов или следов укуса.

#### 19. Заболевания ушей.

Заболевания ушей чаще всего возникают при простуде или же попадании в ухо инородных

тел. Ухо начинает колоть, могут образоваться нарывы, появиться сильная боль и гнойные выделения.

#### *Лечение*

Не всегда в домашних условиях можно определить причину возникновения заболевания ушей, а потому лучше всего для осмотра все же обратиться в стационар. Лишь в тех случаях, когда вы точно уверены, что просто простудились, можно попытаться излечиться народными средствами.

Для лечения ушей используют ватные тампоны, которые смачивают в водном растворе, приготовленном из индийского лука, а затем на 2 минуты помещают в ухо. Почти сразу начинается жжение.

#### 20. Фурункул.

Фурункул — это гнойное воспаление волосяного мешочка и его подкожной клетчатки. Обычное месторасположение фурункулов — лицо, затылок, руки, паховая область. Возбудителем данного заболевания является стафилококк. Наиболее благоприятными условиями для развития фурункулов являются повреждение кожи, ее усиленная потливость или же сахарный диабет. Первый признак — возникновение боли на пораженном участке, отек, а затем гнойное воспаление.

#### *Лечение*

Если у вас появился фурункул, следует выдавить из листьев птицемлечника хвостатого не-

**Еще до того, как об индийском луке стало известно в России, в тех странах, где он произрастал, его сок использовали для лечения гнойников и нарывов.**

большое количество сока и несколько раз в сутки смазывать им кожу вокруг воспаленного участка. Примерно через 2 дня фурункул должен рассосаться.

На нашей планете произрастает огромное количество различных растений, каждое из которых в какой-то мере обладает лечебными свойствами и полезно если не человеку, то какому-то животному и птице. Беспольных растений нет. Но при любой выраженной лечебной и целительной силе даже самые полезные растения имеют противопоказания: при некоторых заболеваниях их применять нельзя. Для того чтобы не навредить себе, об этом следует знать.

Имеет свои противопоказания к применению и птицемлечник хвостатый. Некоторые врачи даже советуют не пробовать на себе действие индийского лука. Они ссылаются на то, что сейчас в аптеках предлагается множество различных недорогих лекарств, мазей, настоек, приготовленных на основе понравившегося вам растения. Это действительно так, но верно и то, что большинство этих препаратов может оказаться подделкой (увы, это сейчас не редкость), тогда как то, что мы сами вырастили у себя на подоконнике, натурально. Хотя и у этого есть свои сильные и слабые стороны.

Так, несмотря на то что индийским луком можно лечить множество различных заболеваний, эффект будет достигнут лишь при наружном его использовании. Ни в коем случае нельзя принимать сок этого растения внутрь — оно крайне ядовито. Хотя и у наружного применения тоже есть свои ограничения. Например, после обработки того или иного участка соком птицемлечника хвостатого кожу в этом месте

затем нужно еще лечить от возможных ожогов и зуда. Для этой цели подходит облепиховое масло. Оно заметно снижает боль, смягчает кожу и ускоряет процесс ее восстановления.

У некоторых сок птицемлечника может вызвать кожную аллергическую реакцию (контактный дерматит). Во время него появляются сыпь, волдыри, как при ожоге, зуд. Поэтому даже для приготовления каких-либо препаратов или настоек из индийского лука лучше пользоваться резиновыми перчатками. В тех же случаях, когда после использования сока вами была замечена легкая аллергическая реакция, при следующем применении препарата его следует разбавить отстоянной кипяченой или дистиллированной водой в пропорции 1 : 5. Не исключено, что эта реакция была вызвана слишком сильным действием сока.

Совершенно противопоказано применение препаратов на основе птицемлечника хвостатого больным гемофилией. Это наследственное заболевание характеризуется повышенной кровоточивостью. В крови больного, как правило, содержится недостаточное количество необходимых для свертывания крови веществ, и малейшие ушибы могут быть опасными для жизни больного.

Сок птицемлечника хвостатого, как уже упоминалось ранее, содержит активные вещества, обладающие способностью усиливать приток крови к больным участкам тела, что совершенно противопоказано при данном заболевании.

Особую опасность представляют препараты из птицемлечника хвостатого для глаз. Глаза — это самый восприимчивый орган нашего организма. Они реагируют на дым, пыль, освещение. Если при уходе за растением или же при приготовлении из него каких-либо препаратов вам в глаз вдруг брызнула капля сока, необходимо немедленно его промыть холодной водой, а в случаях возникновения воспалительного процесса обратиться за помощью в больницу.

Не стоит полоскать рот отваром из индийского лука, если у вас кровоточат десна. Сок растения не избавит вас от этого, а, наоборот, усилит приток крови к больному месту. Лучше использовать для лечения десен отвары из других растений — таких, как липовый цвет и дубовая кора. Отвар из них готовится по тому же рецепту, что и отвары из птицемлечника хвостатого.

## Содержание

БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТСЯ  
С ПОМОЩЬЮ ИНДИЙСКОГО ЛУКА . . . . . 37

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. . . . . 59

ВВЕДЕНИЕ . . . . . 3

С МИРУ ПО КРУПИЦЕ . . . . . 5

ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЯ . . . . . 7

ПРАВИЛА УХОДА ЗА

ИНДИЙСКИМ ЛУКОМ . . . . . 16

СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ. . . . . 25

ИНДИЙСКИЙ ЛУК

КАК ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО . . . . . 26

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

ИЗ ИНДИЙСКОГО ЛУКА . . . . . 29

Настой . . . . . 29

Настойка из листьев и стрелок . . . . . 30

Кашица . . . . . 31

Сок . . . . . 31

Отвар . . . . . 32

Напар . . . . . 33

«Байкал Инфо». . . . . 34

Настойка из луковиц . . . . . 35

Отвар из кожицы луковицы. . . . . 36